



Jaarverslag 2023
Wel.kom Maasgouw

VOORWOORD

Van iets naar heel veel!

In 2023 hebben we als team veel inspanningen geleverd om Wel.kom Maasgouw verder te ontwikkelen en nog beter op de kaart te zetten in de gemeente Maasgouw en bij de netwerkpartners. Nieuwe samenwerkingen, véél activiteiten en mooie verbindingen hebben we mogen realiseren om Wel.kom te positioneren én het welzijn van inwoners te verbeteren.

Onze missie

Samen met de inwoners en ketenpartners willen we bijdragen aan een leefbare samenleving voor en door iedereen. Dit doen wij binnen de kaders die door stakeholders worden gesteld. Onze dienstverlening is gericht op het (al dan niet in samenwerking met anderen) versterken van individuen en groepen, zodat iedereen actief en zelfstandig kan meedoen in de maatschappij. Wel.kom biedt daarvoor optimale kansen en ondersteuning aan iedereen die daarvan gebruik wil maken, ongeacht leeftijd, achtergrond en omstandigheden.

Onze visie

De visie van Wel.kom is gebaseerd op Positieve Gezondheid en Sociale Kwaliteit. We vergroten de veerkracht en zelfredzaamheid van inwoners. We leggen het accent op mogelijkheden, kansen en krachten en het oprechte geloof in de kwaliteiten van de inwoner. Het gaat erom wat zij zelf echt belangrijk vinden. We kijken naar de mogelijkheden en kansen van mensen om mee te doen in de samenleving met de belangrijkste condities: bestaanszekerheid, sociale cohesie, sociale inclusie en sociale empowerment. Wij signaleren en doorbreken systeemstructuren die belemmerend werken; wij ontschotten.

Ontwikkelingen

In januari 2023 kreeg Wel.kom Maasgouw een nieuwe werklocatie. Sindsdien voeren we onze welzijnsopdracht vanaf hier uit. We streven naar verbetering van het welzijn van alle inwoners in de gemeente Maasgouw. Dat doen we samen met onze opdrachtgever en onze ketenpartners. Met als doel: dat iedereen op een voor hem/haar passende en gewenste wijze ertoe doet én kan meedoen in de samenleving. We streven naar vitale, krachtige gemeenschappen waarbinnen inwoners, jong en oud, steeds meer zelf- en samenredzaam zijn.

In 2023 hebben we snel ingespeeld op maatschappelijke ontwikkelingen, zoals de transitie van de diverse akkoorden: het Integraal Zorgakkoord (IZA) aan de ene kant en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) aan de andere kant. Het IZA en GALA zijn opgezet met als doel de toegankelijkheid en kwaliteit van het zorg- en welzijnsdomein te borgen.

In de uitvoering is Wel.kom vanaf het najaar belast met diverse uitvoeringsactiviteiten vanuit het GALA. Door de goede lokale samenwerking met het verenigingsleven en zorginstanties vervullen we hierin voor omliggende gemeentes zelfs een regionale voortrekkersrol.

SAMEN met onze ketenpartners hebben we de schouders eronder gezet om de maatschappelijke uitdagingen die op ons pad kwamen aan te gaan en dat resulteerde al in mooie resultaten. Het geplante zaadje begint zich te ontwikkelen, maar heeft nog wel aandacht nodig.

Het jaar 2023 kenmerkt zich voor Wel.kom als een jaar vol activiteiten, mooie successen, personele uitdagingen en projectmatige groei die we met een klein, hecht en dynamisch team hebben mogen uitvoeren.

Prestaties waar we met zijn **allen** trots op mogen zijn!

In dit jaarverslag

1. GALA	pg 4
2. Jeugd & Jongeren	pg 5
3. Combinatiefunctionaris Sport en Bewegen	pg 11
4. Buurtsportcoach	pg 12
5. Combinatiefunctie Cultuur	pg 15
6. Opbouwwerk	pg 17
7. Actief Burgerschap	pg 22
8. Jongerenwerk	pg 25
9. Verenigingsondersteuning	pg 28



1. GALA

Bevorderen en behouden van fysieke en mentale gezondheid

Een belangrijke ontwikkeling is het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA), dat is opgesteld tussen de rijks- overheden, gemeenten (VNG) en zorgverzekeraars. Het hoofddoel van het GALA is het bevorderen en behouden van de fysieke en mentale gezondheid van mensen vanaf het prille begin. Om de gezonde generatie in 2040 te realiseren, ligt de focus bij de jeugd op talentontwikkeling en een gezonde leefstijl. Het verminderen van gezondheidsachterstanden vraagt daarbij extra aandacht. Zeker bij de eerste 1.000 dagen van kinderen die opgroeien in een kwetsbare situatie. Goede begeleiding en ondersteuning via het programma Kansrijke Start kunnen hier een verschil maken. Minstens zo belangrijk is het behoud van vitaliteit bij het toenemende aantal ouderen. Naast de toename van het aantal ouderen neemt ook de levensverwachting toe. Dit maakt het extra belangrijk om preventief te werken aan vitaal ouder worden, om zo de druk op de zorg af te remmen. Dat kan onder andere door voldoende bewegen en sociaal en mentaal actief blijven.

Projectleider GALA

Bij het GALA staat een gezonde leefwereld en een beweging naar de voorkant centraal. Met de voorkant wordt bedoeld dat beleid en uitvoering beter moeten aansluiten bij de leefwereld van de inwoners én dat de nadruk op preventie moet komen. Om deze gezonde leefwereld te realiseren, is het belangrijk om domeinoverstijgend te denken en om samen te werken met alle ketenpartners en inwoners actief in de gemeente.

De gemeente Maasgouw werkt met een lokale projectleider GALA. De projectleider is in dienst van Wel.kom en coördineert, faciliteert en jaagt vanuit daar de concrete uitvoering van het Plan van Aanpak aan. Belangrijk hierbij is de integrale aanpak. De focus ligt op groepen met de grootste kans op gezondheidsachterstanden en de inzet op versterking van de sociale basis. De projectleider is de verbindende schakel tussen de lokale partners en houdt de gemeente regelmatig op de hoogte van de stand van zaken op de verschillende onderdelen van het GALA. Het verantwoord van de budgetten hoort niet bij de taken van de projectleider GALA. Wel is het belangrijk dat de projectleider zicht heeft op de beschikbare budgetten. De projectleider geeft advies over een verantwoorde inzet van de beschikbare middelen.

In september 2023 mochten we de lokale projectleider GALA in ons team verwelkomen. De eerste maanden zijn gebruikt om kennis te maken met diverse lokale spelers. Daarnaast is er een vertaling gemaakt van het GALA projectplan dat door de gemeente is opgesteld naar een jaarplan voor het jaar 2024. In dit plan staan de concrete acties die in 2024 in het kader van het GALA worden ingezet en de bijbehorende budgetten. Sommige GALA onderdelen zijn hierbij al concreter ingevuld dan andere.

Met betrekking tot volwassen en ouderen, wordt onder meer gekeken naar het creëren van een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten, een gezonde leefstijl en het versterken van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid. Er is vanuit de ketenaanpak gestart met **valpreventie** en behoud van vitaliteit van het toenemend aantal ouderen.

Valpreventie

De gemeenten hebben de opdracht gekregen om de Ketenaanpak Valpreventie in te richten voor inwoners van 65 jaar en ouder met een valrisico. Dit is vastgelegd in het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Via de Brede Specifieke Uitkering (SPUK) krijgen de gemeenten middelen om de afspraken in het GALA vorm te geven. De Verenigde Zorgverleners Maasgouw (VZM) hebben een belangrijke rol in de Ketenaanpak Valpreventie. VZM werkt in deze ketenaanpak nauw samen met Wel.kom. In 2023 hebben informatiebijeenkomsten plaatsgevonden waar 200 inwoners aanwezig waren. Wel.kom heeft een belangrijke rol gehad in de bekendmaking van deze informatiebijeenkomsten. In 2023 zijn drie pilotcursussen Valtraining (Vallen Verleden Tijd) gegeven door VZM. De buurtsportcoach van Wel.kom sloot de laatste twee lessen van de cursus aan om meer informatie te geven over het beweegaanbod voor senioren in Maasgouw. Valpreventie wordt in 2024 verder doorontwikkeld, met als streven 100 deelnemers. De opgedane ervaringen in de pilotgroepen Valpreventie uit 2023 zijn verwerkt in het aanbod voor 2024.

2. Jeugd & Jongeren

Positief gezond opvoed- en opgroeklimaat voor jeugd en jongeren

Wij streven naar een positief gezond opvoed- en opgroeklimaat voor de jeugd en jongeren in de gemeente Maasgouw. Dit willen we bereiken op fysieke, psychische en sociale aspecten. Hierbij zijn niet alleen het kind en het gezin van belang; de maatschappij is medeverantwoordelijk om dit te realiseren. *“It takes a whole village to raise a child”*.

Opvoed- en opgroeiondersteuning

Probleemstelling

Mede door de coronaperiode hebben steeds meer jeugdigen/jongeren moeite om zichzelf positief te ontwikkelen. Daarnaast voelen jongeren vaker (prestatie)druk van buitenaf: ouders, school, omgeving, etc. De impact op gezinnen en ouders door persoonlijke gebeurtenissen, minder werk en/of inkomen kunnen een grote impact hebben op het leven van kinderen/jongeren.

Toename mentale klachten onder jongeren

Van de jongeren had 37% in 2023 mentale klachten. Dit percentage ligt iets hoger dan in de voorgaande metingen in december 2022 (33%). Ongelukkig zijn, stress ervaren, lichamelijke klachten of suïcidale gedachten werden vaak benoemd. Gezondheidsklachten, zoals buikpijn, hoofdpijn, hartkloppingen, maar ook moeheid, prikkelbaarheid, slaap- of concentratieproblemen, kunnen naast andere oorzaken het gevolg zijn van stressvolle of traumatische gebeurtenissen. Meisjes hadden hier meer last van dan jongens (bron RIVM/GGD).

Doel

- Signaleren van systeemfactoren die bedreigend dan wel beschermend zijn voor de ontwikkeling van het kind en/of de jongere;
- Laagdrempelige ondersteuning voor ouders en kinderen/jongeren;
- Problemen bespreekbaar maken;
- Problemen normaliseren door met elkaar in oplossingen en verbindingen te denken en te acteren;
- Inwoners zijn bereid om elkaar waar nodig te ondersteunen en een helpende hand te bieden.

Stimuleren van een gezonde leefstijl bij jeugd en jongeren: omgeving school

EU-schoolfruit

Maar liefst **1.052 kinderen** namen deel aan het project EU-schoolfruit, waarbij ze gedurende 20 weken 3 porties fruit aten onder schooltijd. Het project werd gesubsidieerd door de Europese Unie. De scholen die deelnamen waren de Triangel Linne, de Maasparel Stevensweert, de Toermalijn Maasbracht, de Koningsspil Thorn, SBO Op de Tump Heel en St. Martinus Wessem.

Nationaal schoolontbijt

In 2023 namen **642 kinderen** deel aan het Nationaal Schoolontbijt, waarbij er op school wordt ontbeten en er aandacht is voor een gezond en gevarieerd ontbijt. Scholen die deelnamen waren de Triangel Linne, de Maasparel Stevensweert, SBO Op de Tump Heel en St. Martinus Wessem.

Aandacht voor gezonde voeding sport + verenigingen

In samenwerking met lokale boerderijwinkels en supermarkten levert JOGG Maasgouw een bijdrage aan gezonde snacks en aandacht voor gezonde voeding tijdens evenementen bij verenigingen en basisscholen:

- Op BS de Koningsspil in Thorn kregen **150 leerlingen** drie keer fruit (Jumbo Roel Heerschap);
- Tijdens de Koningsspelen op BS de Toermalijn kregen **260 leerlingen** fruit, fruitwater en bidons (Heuts);
- Tijdens de Koningsspelen op BS 't Breerke kregen de kinderen fruit (PLUS Schulpen);
- Tijdens de kindervakantieweek KVV Beegden kregen **125 kinderen** drinkwaterbidons om het waterdrinken te stimuleren;
- Tijdens Proef Heel werden smoothies, groentesnacks en fietsen ingezet (LIDL Maasbracht);
- Tijdens het badminton kamp van BC Maasdroppers kregen **40 kinderen** fruitsnacks.

Leeftijd 0-2 jaar

- *Groentehapjes in 10 stapjes JGZ*
'Groentehapjes in 10 stapjes JGZ' is een doorlopende preventielijn ingezet vanaf 2023. Bij het consultatiebureau in Maasbracht kregen alle ouders een Difrax drinkbeker om water drinken te stimuleren, een 'groentehapjes in 10 stapjes'-envelop om baby's te laten kennismaken met groenten en een beweegbundel om ouders te informeren hoe ze kunnen bewegen met hun baby.

Leeftijd 2-4 jaar

- *Bewegen op muziek*
In Stevensweert is een pilot 'Bewegen op muziek' opgestart. Hierbij gaf een combinatiefunctionaris vanuit Wel.kom gedurende 6 weken les aan **8 kinderen** in de leeftijd van 2-4 jaar.
- *Peuter4daagse*
Gedurende 4 dagen hebben **322 peuters** minimaal 15 minuten lang gewandeld in de natuur of in de wijk. Na afloop kregen de kinderen een vrolijke, officiële medaille als beloning. Sommige locaties zochten verbinding met de doelgroep senioren, andere locaties voegden een picknick toe. Locaties die deelnamen waren Gastouderland Midden-Limburg, Robbedoes Heel, Thornerkwartier Thorn en Wessem, Holderdebolder Linne, Sprookjesboom Beegden en Prokino Maasbracht.
- *Groentebboxjes Project*
Gedurende 3 maanden hebben **285 peuters** groenten ontdekt en geproefd. Met beloningen, receptenkaartjes, groentekampioenen, inspiratie, een groentebboxje en een groentevoucher (gratis groente bij Aldi) op het eind. De deelnemende kinderdagverblijven waren Thornerkwartier Thorn, Ut Kerreraad Stevensweert, Robbedoes Heel en Prokino Maasbracht.

Leeftijd 4-12 jaar

- *Opstart naschools aanbod in 2023*
Vanuit de samenwerking **Springstof** (Bibliocenter, Myouthic en Wel.kom) vonden verschillende activiteiten plaats rondom talentontwikkeling en het verbreden van het aanbod voor de jeugd. In het overzicht op pagina 8 staat weergegeven welke activiteiten plaatsvonden en hoeveel kinderen hieraan deelnamen.

Groentehapjes in 10 stapjes JGZ



Activiteit	Wie	Locatie	Aantal
3D Pen tekenen	Myouthic	BS 't Breerke Maasbracht	20
Light Painting	Myouthic	BS 't Breerke Maasbracht	16
Stop Motion	Myouthic	BS de Sleye Heel	18
Klimmen en klauteren 4-6 jaar	Wel.kom	BS de Triangel Linne BS de Toermalijn Maasbracht BS de St. Martinus Beegden	6
Kerstvakantie activiteit	Wel.kom in samenwerking met verenigingen	Sporthal Heel	38
Klimmen en klauteren vanaf 2 jaar	Wel.kom	Sporthal Stevensweert	16
Maximiliaan Modderman geeft een feestje	Bibliocenter	Bibliocenter Heel	15
Boekenkunst	Bibliocenter	Bibliocenter Heel	24
Hackshield	Bibliocenter	Bibliocenter Heel	10
Op zoek naar de schat met de Ozobot	Bibliocenter	Bibliocenter Heel	16
Totaal			179

Naschoolse activiteiten

Ook waren er in 2023 naschoolse activiteiten gericht op het stimuleren van een gezonde leefstijl bij de jeugd:

- In juni vond een pilot van 6 weken plaats genaamd Talent Kids. Deze werd gehouden in de kern Maasbracht bij de locatie van Crossfit Maasgouw. Gemiddeld namen **15 kinderen** deel uit Maasbracht, Linne en Stevensweert. Wel.kom verzorgde sportieve en creatieve activiteiten, Myouthic verzorgde een boetseeractiviteit.
- In november en december vond een tweede pilot met naschools aanbod plaats op twee scholen. Het 6 weken durende programma bestond uit activiteiten gericht op sport en cultuur.

Activiteit	Locatie	Aantal
DJ Workshop (3 weken)	BS de Sleye Heel	30 (in samenwerking met BSO Robbedoes)
DJ Workshop (3 weken)	BS 't Breerke Maasbracht	29
Kickboks (in samenwerking met Fight Point, nieuwe vereniging)	BS de Sleye Heel	30 (in samenwerking met BSO Robbedoes)
Kickboks (in samenwerking met Fight Point, nieuwe vereniging)	BS 't Breerke Maasbracht	23
High Tea + Porselein pimpen	BS de Sleye Heel	30 (in samenwerking met BSO Robbedoes)
High Tea + Porselein pimpen	BS 't Breerke Maasbracht	29
Kerstknutselen – kerstkaarten voor iemand in de buurt/omgeving	BS de Sleye Heel	26 (in samenwerking met BSO Robbedoes)
Kerstknutselen – kerstkaarten voor iemand in de buurt/omgeving	BS 't Breerke Maasbracht	23
Totaal		220 kinderen

Stimuleren van een gezonde leefstijl bij jeugd en jongeren: omgeving sport

Gezondere sportomgeving

MBC'13 ging met JOGG TeamFIT aan de slag om de sportomgeving gezonder te maken. In 2023 werden prestatiebadges behaald op het gebied van Rookvrij en Verantwoord alcoholgebruik; voeding wordt voortgezet in 2024. Er is aandacht voor gezonde voeding en vanuit JOGG Maasgouw is er ondersteuning van de club met drinkwaterbidons. De bidons worden ingezet tijdens wedstrijden. In samenwerking met Boerderijwinkel Heuts in Maasbracht kregen de **150 deelnemende kinderen** aan de Wielerronde Maasbracht 150 stuks fruit aangeboden.

Nationale Buitenspeeldag

Tijdens de Nationale Buitenspeeldag op 14 juni stond spelen, bewegen en ontmoeten centraal. Op 2 locaties werden activiteiten georganiseerd om het buiten spelen te stimuleren. Op beide locaties was er een springkussen in samenwerking met Ut Springertje uit Heel. Er werden fruitcocktails geserveerd en het spelen werd gestimuleerd met verschillende spellen. Bij Speeltuin de Roetsj in Wesseem namen **20 kinderen** deel, bij het Breerpark in Maasbracht **80 kinderen**.

Koningsspelen BS de Toermalijn

Bij de Koningsspelen op BS de Toermalijn boden we ondersteuning bij de organisatie op het gebied van gezondheid (JOGG-regisseur) en met een workshop rondom bewegen (Combinatiefunctionaris). JOGG-ambassadeur Juvat Westendorp verzorgde dansworkshops, de feestelijke opening van de sponsorloop voor het goede doel en deelde drinkwaterbidons uit. Alle **260 leerlingen** kregen een drinkwaterbidon die ze voortaan kunnen gebruiken tijdens het bewegingsonderwijs en andere lessen.

Overgang primair onderwijs naar voortgezet onderwijs

Maatschappelijke stage Connect College

Na diverse gesprekken met vertegenwoordigers van het Connect College, gemeente Echt-Susteren, gemeente Maasgouw, Menswel en Wel.com is het jongerenwerk van Wel.com met ingang van schooljaar 2023-2024 actief geworden op het Connect College. Sinds oktober 2023 geeft Wel.com in samenwerking met jongerenwerk van Menswel invulling aan de maatschappelijke stages van leerjaar 3 (HAVO/VWO en Gymnasium).

Bereiken inwoners in een kwetsbare situatie

Heppie Tour 2023

Vanuit Stichting het Vergeten Kind worden er activiteiten georganiseerd om gezinnen die in een lastige situatie zitten een onvergetelijk moment te bezorgen. Het initiatief is opgepakt vanuit het JONG Maasgouw overleg. Twee volledig verzorgde uitstapjes naar de Efteling bezorgden **196 inwoners** uit gemeente Maasgouw een onvergetelijke dag. Met als resultaat: stralende kinderen, enthousiaste ouders en hartverwarmende reacties.

Dorp	Aantal deelnemers juni	Aantal deelnemers dec	Totaal per dorpskern
Heel/Panheel	19	17	36
Maasbracht	64	20	84
Thorn	12	0	12
Beegden	3	4	7
Linne	5	9	14
Stevensweert	4	13	17
Wesseem	14	12	26
Ohé en Laak	0	0	0
Totaal	121	75	196

Heppie boxen

De Heppie Boxen zijn ook een initiatief vanuit Stichting het Vergeten Kind. De boxen zijn bedoeld om kinderen die in een lastige situatie zitten leuke vakantiebezigheden te geven. De boxen zaten vol met speel- en knutselmateriaal om samen met het gezin leuke activiteiten mee te doen. In totaal zijn er **150 Heppie Boxen** rondom de meivakantie 2023 verspreid bij onderstaande organisaties: Vluchtelingenwerk (50), Buurtgezinnen (10), Daelzicht (2), CJG (25), De Zorggroep (1), Stichting Leergeld (11), GGD Limburg-Noord (4), Bureau Jeugdzorg (2), Voedselbank Midden-Limburg (14) en Kledingbank Midden-Limburg (31).

Theatervoorstelling Opgelucht

Mentale gezondheid is een belangrijk onderwerp in het leven. Om dit op een ludieke manier onder de aandacht te brengen bij inwoners, werd de theatervoorstelling 'Opgelucht' georganiseerd in Theaterzaal de Oranjerie. In totaal bezochten **650 inwoners** woonachtig of werkzaam in de gemeente Maasgouw de voorstelling. Aansluitend konden de mensen een informatiestand over Positieve Gezondheid bezoeken. Hier werd informatie verstrekt over de workshops en trainingen die plaatsvonden in het najaar van 2023.

Positieve Gezondheid

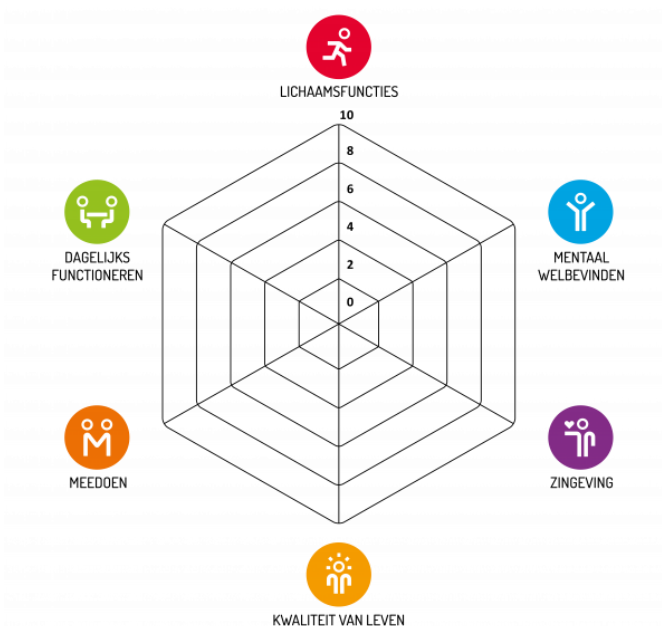
Positief Thuis

Bij de informatiemarkt Positief Thuis in Beegden was er een informatiestand en een workshop over Positieve Gezondheid. Hiermee werden **60 inwoners** (vooral senioren) uit Beegden bereikt.

Workshops Positieve Gezondheid

De werkgroep Ambassadeurs organiseert workshops om inwoners te laten kennismaken met het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Dit doen zij in samenwerking met Marga Steeghs-Verstappen (IPH-trainer), die gedetacheerd wordt vanuit Stichting Daelzicht. Er werden workshops georganiseerd voor inwoners in diverse dorpskernen, voor vrijwilligersgroepen en een gezondheidsorganisatie. In totaal volgden **57 mensen** de workshops. Hiervan zijn er **14** doorgestroomd naar de training Positieve Gezondheid, die begin 2024 van start gaat.

Bron afbeelding: Institute for Positive Health



3. Combinatiefunctionaris Sport en Bewegen

Plezier in bewegen: voorwaarde voor een leven lang bewegen

Uit onderzoek blijkt dat plezier in bewegen een belangrijke voorwaarde is voor een leven lang bewegen. Voldoende bewegen heeft een positief effect op de fysieke en mentale gezondheid, de cognitieve ontwikkeling, de motorische ontwikkeling, de sociaal-emotionele ontwikkeling en het welbevinden van kinderen. Landelijk haalt slechts 60 procent van de basisschoolkinderen de beweegrichtlijn van 60 minuten bewegen per dag! Ook jongeren bewegen sinds corona steeds minder. Het blijkt tegenwoordig lastiger om hen te betrekken bij sportactiviteiten en het verenigingsleven. Ook stoppen zij op steeds jongere leeftijd met actief bewegen.

Inzet Combinatiefunctionaris Sport en Bewegen voor bewegingsonderwijs basisscholen

Tot het einde van het schooljaar 2022-2023 was de Combinatiefunctionaris Sport en Bewegen in team Wel.kom voornamelijk werkzaam binnen het primair onderwijs als vakleerkracht LO. Deze gaf sport- en beweeglessen onder schooltijd en verzorgde daarnaast een sport- en beweegaanbod na schooltijd. De lessen hadden een nieuwe opzet, waarbij meer werd ingespeeld op de verschillende motorische niveaus van de leerlingen. Hierdoor was het mogelijk om iedere leerling op zijn eigen niveau te laten bewegen en groeien. Scholen waar de Combinatiefunctionaris van Wel.kom actief was, zijn BS de Triangel, BS de Toermalijn, BS de Sleye, BS 't Breeke, BS de Maasparel, BS St. Martinus en BS St. Medardus. De Combinatiefunctionaris verzorgde het bewegingsonderwijs tot aan de zomervakantie (juli 2023).

Zwemvierdaagse

Gedurende 4 dagen zwommen **60 deelnemers** in de avond in het Eurobad in Maasbracht. De zwemvierdaagse is een samenwerking tussen Active Maasgouw Events, Wel.kom Maasgouw en Eurobad Maasbracht. Vanuit Wel.kom werd ondersteuning geboden in de vorm van personeel, communicatie, gezonde snack en drinkwaterbidons.



4. Buurtsportcoach

Verbinding tussen sport- en beweegactiviteiten

Sinds 15 augustus is bij Wel.kom Maasgouw een Buurtsportcoach actief. De Buurtsportcoach legt de verbinding tussen sport- en beweegactiviteiten in, na en buiten de reguliere schooltijd.

Bubbelvoetbal + archery tag activiteit in samenwerking met KVV Maasbracht

In samenwerking met het Kindervakantiewerk uit Maasbracht is er een bubbelvoetbal- en archery tag activiteit georganiseerd als afsluiting van het zomerkamp. Hierbij waren ongeveer **50 kinderen** aanwezig.

Bubbelvoetbal + archery tag activiteit in samenwerking met KVV Beegden

Tijdens een activiteit van het kindervakantiewerk (KVV) Beegden was er een bubbelvoetbal- en archery tag activiteit. Dit was ook de officiële overhandiging van de spellen die geschonken werden door oud-burgemeester Stef Strous. Hieraan namen **45 kinderen** deel.

HealthyLIFE

HealthyLIFE is een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI), aangevuld met een beweegprogramma vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Deze leefstijlinterventie, die twee jaar duurt, helpt volwassenen met overgewicht om aan hun leefstijl te werken, gezonder te eten en duurzame gedragsverandering te bereiken. De Buurtsportcoach verzorgt hierin het onderdeel beweegcoaching. De deelnemers nemen onder begeleiding van de Buurtsportcoach 14 weken lang deel aan een gevarieerd beweegaanbod dat zo nodig aangepast wordt aan het instroomniveau van de deelnemers. De deelnemers hebben verschillende beperkingen: denk hierbij aan overgewicht, hart- en vaatziekten, te hoog BMI, etc. Hiervoor is het cruciaal dat ze een passend beweegaanbod krijgen en geleidelijk kennismaken met het aanbod van lokale verenigingen.

In september zijn **2 groepen van 8 deelnemers** gestart. Tijdens deze beweeglessen ligt de focus op plezier tijdens het sporten en wordt de doorstroom naar de lokale verenigingen of sportaanbieders gestimuleerd. De deelnemers maakten kennis met het sportaanbod van onder meer de badmintonvereniging, de kickboksvereniging en fitness. Daarnaast verzorgde de Buurtsportcoach een divers aanbod van sport en spel voor de deelnemers.

SOOS 2.0

Bij de SOOS 2.0 organiseren we om de vrijdag een activiteit gericht op de doelgroep jongeren in de categorie groep 7/8 naar brugklas en 2^e-jaars. Het gaat hierbij om activiteiten op sportief en cultureel vlak. Denk bijvoorbeeld aan bubbelvoetbal, rapworkshops, kickboksworkshops, schaakworkshops, etc. Wij zoeken hierbij altijd de verbinding met de lokale verenigingen. Dit soort activiteiten kunnen een bijdrage leveren aan het ontdekken van talenten, maar kunnen ook een spin-off hebben naar ledenwerving van het verenigingsleven. De SOOS-activiteiten vinden plaats in verschillende dorpskernen; afhankelijk van de activiteit wordt het aantal inschrijvingen bepaald. We hebben momenteel een groeps grootte van **15 tot 20 jongeren**.

Sportmiddag Nationale Sportweek

Op de sportvelden van FC Maasgouw zou een sport- en beweegcarroussel worden aangeboden, met onder andere een springkussen, bubbelvoetballen, pannakooi, fitnessbootcamp en basketbalpalen, zodat iedereen op een speelse manier kon sporten. Helaas kon deze activiteit door noodweer niet doorgaan.

Bubbelvoetbal activiteit seizoen opening FC Maasgouw

Bij de seizoensopening van FC Maasgouw stond bubbelvoetballen voor jong en oud op het programma. Samen met ouders organiseerden we in toernooivorm korte wedstrijdjes op de voetbalvelden van de club. Over de gehele middag namen ongeveer **70 kinderen** (en diverse ouders) deel. Het ontmoeten, meedoen en plezierig samenspelen met leeftijdsgenoten én hun ouders: jong én oud gingen hand in hand samen!

Week van de Ontmoeting: knip & sportactiviteit Huiskamer Plus

Voor de Week van de Ontmoeting was er de knip & sportactiviteit op beide Huiskamer Plus-locaties. Hierbij werd verbinding gelegd met het vluchtelingenwerk om samen met de deelnemers en vluchtelingen oud-Hollandse spellen te spelen. Onze Jongerenwerker was beschikbaar om de aanwezige heren van een knipbeurt te voorzien. In totaal hadden we tussen de 20 en 25 deelnemers van zowel het vluchtelingenwerk als de Huiskamer Plus.

Beweegtuin Linne

Bij de Beweegtuin in Linne is een vast groepje elke maandag aanwezig dat hier al jaren sport. Elke eerste maandag van de maand ondersteunt de Buurtsportcoach deze groep met een training en geeft uitleg bij de oefeningen. Hierdoor is de Beweegtuin weer meer tot leven gekomen en zien we dat de motivatie bij de deelnemers groter is geworden. Voorbijgangers komen kijken en worden gestimuleerd om ook gebruik te maken van de Beweegtuin. Samen bewegen is altijd leuk!

Sportkennismakingsdagen Connect College Echt

Samen met Menswel en het Connect College organiseerden we de sportkennismakingsdagen voor de brugklassers. Hierbij waren verschillende sportverenigingen uit de gemeente Echt betrokken, waarbij de leerlingen met 3 sporten naar keuze konden kennismaken. Op de eerste dag voor het vmbo namen **180 leerlingen** deel en op de tweede dag voor de havo/het gymnasium namen **150 leerlingen** deel.

Bubbelvoetbal toernooi

Wel.kom mocht het afscheidscadeau van voormalig burgemeester Strous aanschaffen. Een van de aangekochte spullen is Bubbelvoetbal. Iedere maand is er in een andere dorpskern een bubbelvoetbaltoernooi waarbij de verbinding wordt gezocht met de lokale voetbalclub. Aan deze activiteit kunnen maximaal 30 kinderen deelnemen. De activiteit zit altijd snel vol. De kinderen komen uit verschillende dorpskernen en zijn bereid naar de locatie toe te komen waar op dat moment het toernooi gehouden wordt. Zo deden bij het toernooi in de dorpskern Heel kinderen mee uit Maasbracht, Beegden, Stevensweert en Thorn. De bekendheid en het unieke van dit evenement is een positief signaal. Er is bereidheid om naar andere dorpen toe te gaan, mits de activiteit genoeg aanspreekt.

Huiskamer Plus

Iedere week wordt er een bewegles gegeven in de Huiskamer Plus. De ene week is deze les in de Huiskamer van Maasbracht en de andere week in de Huiskamer van Beegden. De nadruk ligt op het plezier tijdens het bewegen, maar ook op versterkende oefeningen voor de spieren en botten die in het dagelijks leven nodig zijn. Buiten de sportoefeningen is er een aanbod in sport- en gezelschapsspellen. Per locatie nemen gemiddeld **9 mensen** deel.

Bubbelvoetbal



5. Combinatiefunctie Cultuur

Positief effect regeling Combinatiefunctie Cultuur

In het afgelopen jaar vonden de partners in de gemeente Maasgouw succesvol de weg naar de Combinatiefunctie Cultuur Myouthic. De partners tonen een steeds sterker vermogen om autonome keuzes te maken, wat resulteert in een toenemende vraag naar op maat gemaakt aanbod. Dankzij de inzet van het onderwijs is het mogelijk om een brede groep kinderen in de gemeente te bereiken. Echter, vanwege de geografische verspreiding van de kinderen over verschillende dorpskernen, blijft de uitdaging rondom de naschoolse activiteiten bestaan.

In het kader van kansengelijkheid blijven we streven naar een meer evenwichtige verdeling tussen de binnenschoolse en naschoolse activiteiten. De samenwerking tussen lokale verenigingen en scholen is aanzienlijk verstevigd, wat de verenigingen in staat stelt zich effectief te profileren en kinderen te enthousiasmeren voor hun aanbod. Deze samenwerking wordt vaak ondersteund door de inzet van de cultuurcoaches, wat met name zichtbaar is bij de muziekverenigingen. Maar ook de zorg en jongeren hebben al kunnen kennismaken met de wereld van cultuur in 2023. Zo bereiken we niet alleen de jeugd, maar ook andere generaties, zoals jongeren en ouderen.

Met betrekking tot andere kunstdisciplines die een minder georganiseerde structuur hebben, lag de focus in 2023 op talentontdekking, -ontwikkeling en -verdieping. De algemene conclusie is dat de regeling Combinatiefunctie Cultuur in 2023 het meeste positieve effect had op verenigingen en onderwijs en de participatie van kinderen in culturele activiteiten. Hierin is ook het bereik ten opzichte van 2022 een stuk groter geweest.

Bereik:

- Activiteiten Structureel: 1.600
- Activiteiten Projectmatig: 955
- Gemiddeld aantal deelnemers activiteiten Projectmatig: **25 deelnemers**

De deelnemers aan de projectmatige activiteiten komen met name uit de dorpen Beegden, Maasbracht, Heel en Wessem.

Vooruitblik naar 2024

Myouthic krijgt een nieuwe naam: CultuurPerron. In het kader van het onderaannemerschap bij Wel.kom wordt er vanaf schooljaar 2024-2025 een breder naschools aanbod uitgevoerd op het gebied van cultuur, muziek en kunst. Het aanbod gaat zich ook meer richten op de doelgroepen jongeren en senioren. Ten aanzien van de uitvoering wordt een plan van aanpak opgesteld.

Overzicht cultuuractiviteiten

- Dansworkshops KVL Beegden
- Structurele Muzieklessen Sint Martinus Beegden
- Kerstmuziekproject in samenwerking met de Harmonie Beegden
- Circusworkshops uitwisseling school Rotem België en de Sleye Heel
- Muziekweek 2023
- Structurele Muzieklessen de Sleye Heel
- Creamiddagen, Cultuurbreed, 3 projecten de Triangel Linne
- Filmproject Musical de Triangel Linne
- Structurele Muzieklessen de Triangel Linne
- Muziekmethode integratie de Toermalijn Maasbracht
- Structurele Muzieklessen 't Breerke Maasbracht

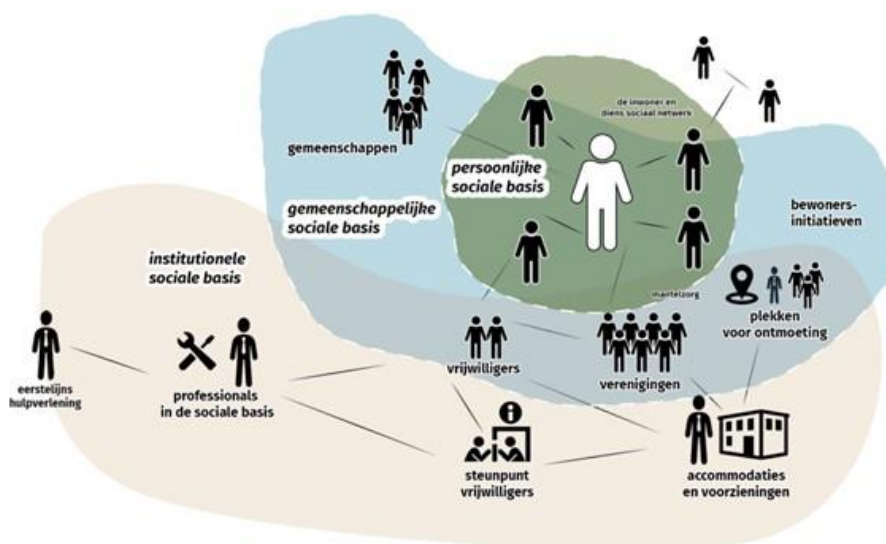
- Structurele Dramalessen 't Breerke Maasbracht
- Conga/Bongo Workshops 't Breerke Maasbracht
- Structurele Beeldende lessen de Maaspael Stevensweert
- Structurele Muzieklessen de Koningsspil Thorn
- Kindermuziekweek Gemeente Maasgouw
- Schoolorkest de Koningsspil Thorn
- Structurele Muzieklessen St. Medardus Wessem
- Aerials Gym, proeflessen en Minicursussen Gemeente Maasgouw
- Leedjes van Vreuger Huiskamer + Maasbracht en Beegden
- Cartoon Tekenen Minicursussen Gemeente Maasgouw
- Maart Media Maand met meerdere workshops en disciplines Gemeente Maasgouw
- Kaarsenfeest Stevensweert
- Allemaal Blaasmuziek Maasbracht
- Allemaal Blaasmuziek Thorn
- Minicursus DJ Gemeente Maasgouw
- Allemaal Blaasmuziek Linne
- Blaasmuziek project Kerst Beegden
- SOOF 2.0 Beeldende Workshops
- 3D Pen Tekenen Workshops Gemeente Maasgouw
- Tiktok dance Workshops Gemeente Maasgouw
- Stop Motion Workshops Gemeente Maasgouw
- Light Painting Workshops Gemeente Maasgouw



6. Opbouwwerk

Opbouwwerk, een onmisbare schakel

Het opbouwwerk is een onmisbare schakel bij het aangaan van de grote en diverse uitdagingen in de maatschappij. Het opbouwwerk kan een cruciale bijdrage leveren aan het versterken van gemeenschappen en het aanpakken van maatschappelijke vraagstukken. Met onderstaande activiteiten kon het opbouwwerk werken aan bekendheid, engageren, zich positioneren en agenderen. Samen met ketenpartners werden signalen opgehaald en werd via genoemde activiteiten gewerkt aan ontmoeting, onderlinge verbondenheid en zichtbaarheid.



ACTIVITEITEN

Proef Heel

Tijdens het evenement Proef Heel konden inwoners een middag 'proeven' en beleven wat het dorp Heel allemaal te bieden heeft. Lokale verenigingen, stichtingen, (sociaal-maatschappelijke) organisaties en lokale ondernemers kregen een podium om zichzelf te presenteren. Behalve informatiestands waren er demonstraties van allerlei producten en activiteiten van lokale aanbieders. In totaal namen **49 organisaties en verenigingen** deel aan het evenement. Vanwege de extreme hitte die dag viel het bezoekersaantal ietwat tegen; naar schatting waren er ongeveer **200 bezoekers**.

Mantelzorg

In maart, juni en september organiseerden we een mantelzorgsalon met aandacht voor de volgende thema's:

- informatie mantelzorgondersteuning en behoeftepeiling mantelzorg
- informatie mantelzorgondersteuning en Positieve Gezondheid
- informatie mantelzorgondersteuning en gastspreker Roel Hekking 'Wat is mantelzorg en wat is de toekomst'

In totaal namen **65 mantelzorgers** deel aan de bijeenkomsten.

Op de Dag van de Mantelzorg, 10 november 2023, organiseerde opbouwwerk een activiteit voor alle mantelzorgers in de gemeente Maasgouw in gemeenschapshuis 't Leuke, Beegden. Naast gesprekken met elkaar en opbouwwerkers van Wel.kom waren er 3 workshops, namelijk; Positieve Gezondheid, porselein pimpen en ukelele spelen. Na een gezamenlijk etentje werd de dag afgesloten met livemuziek van CultuurPerron. Als bedankje kregen de mantelzorgers het boek 'Dagboek van de Mantelzorg' cadeau van Wel.kom. In totaal bereikten we **80 mantelzorgers**.

Meet & Eat

Op 12 oktober, voorafgaand aan de jaarlijkse feestmiddag van de seniorenvereniging in Stevensweert, organiseerde opbouwwerk van Wel.kom Maasgouw een Meet & Eat dorpslunch. De dorpslunch stond in het teken van 'elkaar ontmoeten'; het was namelijk een van de activiteiten die Wel.kom Maasgouw uitvoerde tijdens de Week tegen Eenzaamheid. In totaal namen **42 inwoners** van Stevensweert deel aan de gezellige lunch. Tussen de soep met belegde broodjes en groentesnacks door hadden de inwoners contact met elkaar. Wel.kom Maasgouw ging in gesprek met de inwoners om te horen hoe het met hen was gesteld en hoe zij de leefbaarheid in hun kern vonden: wat vinden ze prettig in Stevensweert, wat mag beter en wat wordt er gemist? Alle signalen zijn gebundeld en gedeeld met de desbetreffende samenwerkingspartners, zoals de Seniorenvereniging Stevensweert. Na afloop van de dorpslunch volgde de feestmiddag van de Seniorenvereniging, waarbij we de vrijwilligers van de vereniging verder ondersteunden.

Dag van de Vrijwilliger

Op 7 december 2023, de Dag van de Vrijwilliger, zetten we alle vrijwilligers in het zonnetje. In heel Maasgouw hingen spandoeken op om alle vrijwilligers te bedanken voor hun inzet. Er werd een uitvraag gedaan onder de verenigingen van Maasgouw om een vrijwilliger die onderscheidend is binnen de vereniging te nomineren. Er werden **16 vrijwilligers** voorgedragen. Opbouwwerk en de verenigingsondersteuner verrasten deze vrijwilligers met een cadeaubon en een complimentencake.

Formeel netwerk

Samen met de Dorpscontactpersonen van de gemeente Maasgouw trok opbouwwerk wekelijks op met de Keet. De Keet is een omgebouwde mobiele schaftkeet die elke week in een andere kern staat. Naast het opbouwwerk sloten diverse andere partners aan, zoals de Bespaarcoach, de sociale raadslieden, de BOA's, etc. Het opbouwwerk voerde gesprekken met buurtbewoners en haalde op wat er leeft in de diverse dorpskernen. De belangrijkste thema's die werden opgehaald zijn onder meer de energiecrisis, gevoelens van eenzaamheid en soms niet gehoord worden onder jongeren, te weinig voorzieningen voor jongeren, eenzaamheid onder ouderen die minder mobiel zijn of een beperkt netwerk hebben en de problematiek rondom de gemeenschapshuizen binnen de dorpskernen Thorn, Stevensweert en Linne. Het opbouwwerk neemt actief deel in het Sociaal Wijkteam (SWT) van de gemeente Maasgouw. Wekelijks bemant een opbouwwerker één dagdeel het inlooploket van het SWT, samen met de externe collega's van AMW, MEE, Wmo. Daarnaast neemt het opbouwwerk deel aan maandelijkse casuïstiek vergaderingen en één keer per kwartaal aan een themabijeenkomst.

Informeel netwerk

Het opbouwwerk heeft een adviserende en verbindende rol gehad door proactief aan te sluiten bij de aanwezige seniorenverenigingen en dorpsraden.

Huiskamer Plus

In de gemeente Maasgouw zijn twee Huiskamer Plus voorzieningen in Maasbracht en Beegden. Deze voorzieningen worden mogelijk gemaakt dankzij een samenwerkingsverband (onderaanbesteding) met De Zorggroep. Samen zorgen we ervoor dat mensen blijven deelnemen aan de samenleving door elkaar te ontmoeten, samen activiteiten te doen en eventueel samen te eten. Samen zorgen we voor de doorontwikkeling van een structurele, duurzame daginvulling (beweegactiviteiten, gezelschapspellen, activiteiten met een thema). Vanuit de mantelzorgactiviteiten worden deelnemers doorgeleid naar de dagactiviteiten van de Huiskamer Plus (Respijtzorg). Gemiddeld kwamen er per locatie zo'n **70 bezoekers** in Maasbracht (5 dagen) en **30 bezoekers** in Beegden (3 dagen). Voor beide locaties is dat een toename ten opzichte van de start van Wel.kom in juni 2022. In het 4e kwartaal is onze Buurtsportcoach gestart met een wekelijkse beweegactiviteit op één van de Huiskamers.

Totaaloverzicht Huiskamer Plus:

- Maasbracht: 4.390 bezoekers en 2.111 eters (5 dagen in de week open)
- Beegden: 1.495 bezoekers en 701 eters (3 dagen in de week open)

Dag van de Vrijwilliger
7 december



**Vrijwilliger,
BEDANKT!**

Jij bent **GOUD** waard.

Ontmoeten & Ontwikkelen in samenwerking met PSW

PSW, de gemeente Maasgouw, Wmo en Wel.kom hebben de handen ineen geslagen om inwoners met een achterstand tot de arbeidsmarkt weer te activeren in de samenleving. Met de wekelijkse activiteit Ontmoeten & Ontwikkelen bieden we deze inwoners een laagdrempelige gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie/thee. De activiteiten worden op twee dagdelen in de week aangeboden. Daarnaast voeren de begeleiders van PSW persoonlijke ontwikkelgesprekken: wat wil de persoon in kwestie en waar liggen de interesses van diegene? Waar kan naartoe worden gewerkt? Wekelijks namen er zo'n **10 inwoners** deel aan Ontmoeten & Ontwikkelen. Wel.kom faciliteert het initiatief met vrijwilligers. De locatie én de mogelijkheden van deze voorliggende accommodatie zijn bij de inwoners wel nog redelijk onbekend. PSW onderzoekt of de locatie toekomstbestendig is. Wel.kom denkt mee in de ontwikkelingen én ontwikkelingskansen. Hierover vonden diverse oriënterende gesprekken plaats. In 2024 worden collectieve activiteiten opgezet om zo een breder publiek kennis te laten maken met de locatie.

Positief Thuis in Beegden in samenwerking met de Zorggroep

Op zaterdag 15 april organiseerden we samen met wijkverpleging van de Zorggroep, de medewerkers van de Huiskamer Plus en de vrijwilligers van gemeenschapshuis 't Leuke een grote infomarkt 'Positief thuis' voor senioren. Hieraan deden **36 lokale zorgorganisaties** mee. Zo'n **30 vrijwilligers** hielpen mee in de organisatie. Er kwamen ruim **250 bezoekers** af op de infomarkt.

Fietsles

Uit gesprekken met Vluchtelingenwerk en klantmanagers inburgering MER bleek dat statushouders/nieuwe Nederlanders behoefte hebben aan fietslessen; met name de vrouwen. Door te leren fietsen, vergroten zij hun actieradius en daarmee hun onafhankelijkheid en mogelijkheden. In het 3^e kwartaal zijn 10 deelnemers gestart met fietslessen. Door ziekte en blessures vielen 2 deelnemers af; **8 deelnemers** zijn nog actief.

IDO+

Sinds het najaar is er een IDO+ in de gemeente Maasgouw; het betreft een pilot van +/- 6 maanden. De IDO+ gaat alle kernen één voor één langs. Helaas blijkt er nauwelijks animo voor de IDO+. Het opbouwwerk ondersteunde Bibliocenter bij de zoektocht naar geschikte locaties voor de IDO+, onder meer door mee te denken in de opzet, mogelijke locaties aan te dragen en een brugfunctie te vervullen tussen Bibliocenter en sleutelfiguren in de dorpskernen. Bibliocenter hoopt in 2024 met een iets andere opzet te starten rondom het IDO+ om zo meer inwoners te bereiken.

Toneelvoorstelling Rake Woorden

Rogier Schippers en Martijn Crins gingen in de toneelvoorstelling Rake Woorden op 12 december in 't Baerhoes de problematiek van laaggeletterdheid te lijf. Met veel gevoel voor humor en compassie willen zij de schaamte en het taboe rondom laaggeletterdheid doorbreken. Lezen en schrijven is iets waar iedereen recht op heeft, maar wat niet iedereen even goed afgaat. Wethouder Wilms opende de toneelvoorstelling voor zo'n **55 bezoekers**. De aanwezige doelgroep bestond uit medewerkers van de groenvoorziening van de gemeente Maasgouw. Taalambassadeur Ferry uit Brabant was aanwezig; hij werkt ook voor de groenvoorziening. Het nagesprek verliep bijzonder: Ferry werd emotioneel en raakte daarmee het publiek. Een van de aanwezige medewerkers deelde ook zijn verhaal. Er meldden zich ter plekke 4 mensen voor de NT1 scholing.

Informatiemarkt Positief Thuis



7. Actief burgerschap

Actieve burgers zijn goud waard

Actieve burgers zijn onmisbaar voor onze samenleving. Binnen de gemeente Maasgouw zijn er tal van mooie, unieke initiatieven die door actieve burgers zelf in het leven zijn geroepen en levendig worden gehouden; hier en daar met hulp van Wel.kom en andere betrokken organisaties.

Klik Maasgouw: vraag en aanbod van vrijwilligers

Klik Maasgouw is een platform voor vraag en aanbod van vrijwilligersvacatures. Organisaties, verenigingen en bewonersgroepen kunnen vacatures plaatsen voor vrijwilligerswerk. Klik Maasgouw wordt gecoördineerd door Wel.kom en ondersteund door 3 vrijwilligers. Hieronder volgen de cijfers en kwantitatieve gegevens van 2023.

Vacatures

In het verslagjaar zijn **33 nieuwe vacatures** geplaatst door in totaal **15 organisaties**. Via de vacaturebank kwamen **31 reacties** binnen op de openstaande vacatures. Het aantal reacties dat de organisaties rechtstreeks ontvangen is niet in de meting meegenomen.

Aantal actieve vacatures	240
Aantal nieuwe vacatures	33

Organisaties

De meeste vacatures zijn in 2023 aangemeld door Daelzicht (4), SGL (5) en Stichting Wigwam (4). Deze organisaties plaatsten in totaal **13 vacatures**. In de zorgsector wordt een groot beroep gedaan op vrijwilligers. Voor de werving daarvan biedt het Steunpunt Vrijwilligers Maasgouw hulp en ondersteuning.

Aantal organisaties dat in 2023 (opnieuw) werd ingeschreven	7
Aantal organisaties dat (nieuwe) vacatures heeft geplaatst	15

Vrijwilligers

In totaal schreven zich in 2023 **11 nieuwe vrijwilligers** in.

Inschrijving door vrijwilligers van binnen gemeente Maasgouw	7
Inschrijving door vrijwilligers van buiten gemeente Maasgouw	4
Totaal inschrijvingen nieuwe vrijwilligers	11

Statistische gegevens

Met behulp van Google Analytics zijn statistieken verzameld over het gebruik van de website. Vanwege een wijziging in deze dienst per 1 juli 2023 is de meting gestopt; hierdoor zijn enkel de gegevens tot en met juni 2023 beschikbaar:

Aantal bezoekers	789
Aantal websitesessies	1.007
Gemiddelde duur van een websiteactiviteit in minuten	3:36

Burenhulp

In de gemeente Maasgouw zijn twee burenhulpinitiatieven actief. Beide initiatieven zijn ontstaan als burgerinitiatief. Vrijwilligerswerk pur sang met als doel iets voor de mensen in een (tijdelijke) kwetsbare situatie te kunnen betekenen. Deze vrijwilligers zijn de ogen én oren van de buurt, wijk en dorpskern:

1. Het **burenhulpnetwerk (BHN)** is actief in Maasbracht, Brachterbeek, Linne, Stevensweert, Thorn en Wessems. Dit initiatief bestaat uit 1 coördinator, 6 contactpersonen en ruim 50 vrijwilligers. Wel.kom geeft ondersteuning in administratie, vrijwilliger ontmoetingsoverleggen, activiteiten, advies, vrijwilligerswerving- en matchgesprekken en vervanging bij afwezigheid van de coördinator. Dit jaar is het aantal gestegen en waren er 91 casussen/hulpvragers.
2. Bij **Buurthulp Beegden (BHB)** zijn 2 coördinatoren en ongeveer 10 vrijwilligers de ogen én oren van het dorp. Zij werken samen met de POH, huisarts, wijkverpleegkundigen, de Wmo, ZijActief, de Parochie, en het sociaal wijkteam. Het opbouwwerk van Wel.kom onderhoudt contacten met BHB en geeft advies.

Repair Café

Dit burgerinitiatief in Beegden is in juni 2023 gestart met ondersteuning van gemeente Maasgouw (subsidie), stg. Gemeenschapshuis 't Leuke (ruimte/zaal) en Wel.kom (werkgroep en vrijwilligerswerving). Het Repair Café draait volledig op vrijwilligers en de werkgroep bestaat uit 4 personen en 15 vrijwilligers voor de reparaties. Elke eerste zaterdag van de maand is het open en kunnen inwoners van Maasgouw en omgeving komen voor reparaties (tegen een kleine bijdrage) en advies, maar ook voor ontmoeting met een kopje koffie. De gemiddelde opkomst is **25 personen** voor reparaties en **10 personen** voor advies en ontmoeting.

D'n Daag van Lin

Het idee voor dit evenement komt van de inwoners van Linne. Het doel is om ontspannen kennis te maken met lokale verenigingen en ondernemers, maar ook om de nieuwe bewoners (250 nieuwe huizen) te ontmoeten. Er werd een werkgroep opgericht en in juni 2023 werd d'n Daag van Lin voor het eerst georganiseerd. Vanuit Wel.kom sluit het opbouwwerk aan in de werkgroep. Een dertigtal verenigingen, de Linner horeca, Fit & Fysio, Gemeente Maasgouw, Wel.kom Maasgouw en enthousiaste medebewoners presenteren zich op deze feestelijke dag aan de lokale inwoners.

De thema's van de dag waren cultuur, sport, gezonde leefstijl, sociale voorzieningen en verbindingen. Op het programma stonden demonstraties, mini-workshops, muziek, informaties en optredens. De dag werd afgesloten met een sfeervolle feestavond, met (dj-)muziek en eten en drinken verzorgd door de lokale horeca. In de middag trok het event **150 bezoekers**; het aantal personen van de deelnemende verenigingen, organisaties en betrokken ondernemers bedroeg ongeveer **120**.

NLdoet

NLdoet is de grootste vrijwilligersactie in Nederland. In april 2023 deden in Maasgouw **36 sociaal-maatschappelijke organisaties** mee aan de actie. Samen met de dorpscontactpersonen van de gemeente Maasgouw bezochten we alle initiatieven en verrasten we de aanwezigen met een Limburgse vlaai als dank voor hun vrijwillige inzet in 2023. Samen met De Zorggroep organiseerden we een NLdoet project, waarbij we de verbinding maakten tussen jong en oud. De deelnemers van de Huiskamer Plus, leerlingen van de naastgelegen basisschool en aangemelde vrijwilligers zetten samen 4 bloembakken in elkaar. In totaal deden ruim **200 vrijwilligers** actief mee aan deze editie van NLdoet, waarbij er vooral veel werd geklust. Denk aan onder meer het onderhoud en/of aanleggen van tuinen en speeltoestellen en onderhoud van clubgebouwen, maar er werd ook gekookt door vrijwilligers voor mensen met een beperking.

Ontmoetingsruimte voor mensen met dementie én hun mantelzorgers

In 2023 vonden gesprekken plaats tussen Gemeente Maasgouw, de Zorggroep, casemanagers Hulp bij Dementie en Wel.kom voor een nieuwe voorliggende dagbestedingsvorm voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorger. Deze zou kunnen plaatsvinden in een reeds bestaande voorziening: dagbesteding Brachterveld. In het laatste kwartaal van 2023 is een onderzoek en behoeftepeiling gedaan door de casemanagers Dementie. Wel.kom participeerde in de voorbereiding. Als de pilot doorgang vindt, dan wordt de Buurtsportcoach ingezet voor het verzorgen van beweegmomenten. De vooruitzichten zijn dat de pilot in april 2024 van start gaat in Brachterveld.

Vooruitblik

Het opbouwwerk heeft flink geïnvesteerd in het leren kennen van en (h)erkend worden door zowel de netwerkpartners als de inwoners in de diverse dorpskernen. In 2024 investeren we in personele uitbreiding en in een nog betere samenwerking met netwerkpartners. We doen het tenslotte samen voor de inwoners! Opbouwwerk gedijt langzaam en dient meer verankerd te worden in de Maasgouwse samenleving. Het doel is om de sociale basis in de gemeente Maasgouw te versterken. Hiervoor is een extra impuls en een betere positionering van het opbouwwerk noodzakelijk.



Verbinding tussen jong en oud bij het NLdoet project van 2023.

8. Jongerenwerk

Jongerenwerk: van ad hoc werkwijze naar preventieve aanpak

Het Jongerenwerk was begin 2023 veel bezig met het ad hoc reageren op externe signalen die zich voordeden rondom jongeren. Door het vestigen van de aandacht op de 'probleemgevallen' in de diverse dorpskernen, bleef er weinig ruimte over om preventief iets te kunnen betekenen. De jongeren werden pas echt zichtbaar als er problemen ontstonden en het eigenlijk al te laat was. Na de knelpunten in kaart te hebben gebracht, werd al snel duidelijk dat er een 2^e jongerenwerker nodig was. Deze is in mei begonnen binnen de gemeente. Na een kennismakings- en inwerkperiode zijn we gestart met de pilot voor SOOS 2.0, met als doel weer in contact te komen met de Maasgouwse jeugd en jongeren.

In contact komen

Het contact met de jongeren werd gelegd door hen proactief op te zoeken in de dorpskernen en het gesprek met ze aan te gaan. Dit voelde niet altijd 'normaal' of natuurlijk; de vertrouwensband was min of meer verloren gegaan. In Q3 werd mede dankzij de activiteiten vanuit SOOS 2.0 een duidelijke verbetering zichtbaar. De jongeren kenden de jongerenwerkers en de gesprekken verliepen gemakkelijker. De vraagstelling aan de jongeren bestond uit vragen als: vertel eens hoe het met je gaat? Wat zou je graag wensen? Wat zou je graag zelf willen inbrengen? Wat zou je voor een ander kunnen of willen betekenen?

Uitkomsten

- Op persoonlijk vlak was het lastig om te achterhalen hoe het met de jongeren ging. De een was mondiger dan de ander;
- Een aantal keer kwam naar voren dat de jongeren het lastig vonden om ergens aansluiting te vinden;
- Er heerst een negatieve beeldvorming over de jongeren in de diverse dorpskernen;
- De behoefte van de jongeren lag in het erbij willen horen, ertoe doen;
- Eenzaamheid en onbegrip van de lokale omgeving werd regelmatig benoemd;
- De onderlinge sociale contacten verliepen meestal via WhatsApp, Snapchat en Instagram. Bij ontmoetingen werd ook wel TikTok benoemd, maar dan om bepaalde items kenbaar te maken naar de buitenwereld;
- Afhankelijk van de weersomstandigheden kwamen jongeren met elkaar in contact in de openbare ruimte, bij evenementen of in thuissituaties.

Inventarisatie

- Het bezoeken van bijeenkomsten in de openbare ruimte of bij evenementen ging bij de een makkelijker dan bij de ander;
- Ontmoetingen vonden veelal plaats op parkeergelegenheden in de diverse dorpskernen, in de buurt van winkels of bedrijfsterreinen;
- Geld speelt een belangrijke rol. Entree- en drankprijzen bij evenementen werden als belemmering gezien;
- Het gemis aan een vaste ontmoetingsplek in het dorp werd vaak benoemd. In diverse dorpskernen werd het gemis van een JOP en een jeugdhonk benoemd;
- Ontmoetingen vonden in de wintermaanden voornamelijk bij iemand thuis plaats. Locaties: kelder, veranda, tuinhuis, caravan of als ouders niet thuis waren wegens werk (schipper, tweeverdieners, etc.).

Start 2^e jongerenwerker

Met de start van een 2^e jongerenwerker in mei kwamen er mogelijkheden om naast de ambulante werkzaamheden focus te leggen om de jeugd al eerder met het jongerenwerk kennis te laten maken (SOOS 2.0). Ook werd er contact gelegd met het primair onderwijs (PO) én het voortgezet onderwijs (VO). Voor het VO was er al contact met het Connect College in Echt via Menswel. Na diverse gesprekken met directie, gemeente Echt-Susteren, gemeente Maasgouw en Menswel werden werkafspraken gemaakt ten aanzien van de inzet van Wel.kom Maasgouw voor de jongeren uit Maasgouw. De inzet in het VO richtte zich in 2023 vooral op de maatschappelijke stage.

Streetcare werd actief als nieuwe ketenpartner in de gemeente Maasgouw. Het jongerenwerk heeft vanaf het eerste contact veel tijd geïnvesteerd in het wegwijs maken van deze nieuwe collega's en in het opbouwen van een goede samenwerking. Samen en naast elkaar hebben we meer slagkracht om iets voor de jongeren te kunnen betekenen en om de problemen van jongeren aan te pakken, maar deze het liefst voor te zijn. Het opbouwen van relaties én het vertrouwen in elkaar krijgen heeft vorm gekregen.

Jongerenwerk in het voortgezet onderwijs

De inzet van het jongerenwerk in het Connect College wordt in 2024 doorontwikkeld en ingevuld. Ook wordt onderzocht welke kansen en mogelijkheden er liggen om het jongerenwerk van Wel.kom meer bekendheid te geven en eventueel te positioneren binnen scholengemeenschap Sint Ursula in Horn. Via het jongerenwerk en/of jongerencoaching van Wel.kom Roermond wordt geïnventariseerd of er jongeren van Maasgouw in hun netwerk zitten. Zo ja, dan onderzoeken we waar er kansen liggen om met en tussen de jongeren samen te werken.

Activiteiten

Door het aanbieden van verschillende activiteiten kwamen de nieuwsgierige jongeren kijken en meedoen. Hierdoor was het mogelijk om nog meer te werken aan zichtbaarheid, vertrouwen en aan ontmoeting tussen jongeren uit verschillende dorpskernen. Vanuit deze contacten met de jeugd/jongeren, konden we werken aan sociale cohesie en verbinding, kregen we zicht op de leefwerelden van de jongeren (én ouders) en speelden we in op vragen en gerichtere activiteiten. Bij diverse activiteiten kwamen ouders mee, wat voor nog meer diepgang zorgde. Gespreks-onderwerpen waren gezinssituaties, financiële problemen, moeilijker contact krijgen tussen de jongeren, maar ook de volwassenen met jongeren en verharding in de omgang met en naar elkaar toe. Deze signalen werden met betrokken ketenpartners gedeeld.

Dankzij de goede samenwerking met Streetcare en handhaving konden enkele interventies plaatsvinden. Door het delen van signalen en hier gezamenlijk in op te trekken, kwamen per dorpskern bepaalde knelpunten beter in beeld en konden we veel gericht werken. Door personeelwisselingen bij zowel ketenpartners als binnen het Jongerenwerk van Wel.kom liepen lopende plannen wat vertraging op. Het heeft van ons allemaal extra inzet gevraagd, maar we zijn wel de ingeslagen koers blijven volgen.

Vooruitblik

De samenwerking met alle ketenpartners groeit gestaag, maar we merken dat wet- en regelgeving (bijvoorbeeld de AVG) soms belemmerend werkt richting het voorliggende veld. Dit proces heeft tijd en aandacht nodig, maar we zien positieve ontwikkelingen! Om het jongerenwerk in het voorliggende veld beter te positioneren zou het wenselijk zijn om informatie van hulp- en zorginstellingen eerder met het jongerenwerk te delen. Een knelpunt is dat dat nu door werkdruk bij de ketenpartners en/of door wet- en regelgeving niet heeft plaatsgevonden. Dit moet een bespreek- en verbeterpunt worden voor de toekomst. Er spelen genoeg vraagstukken in de samenleving. Thema's als (positieve) gezondheid, veiligheid en het tegengaan van ondermijning en criminaliteit hebben een grotere kans van slagen als er een gezamenlijk draagvlak én plan aan ten grondslag ligt.

Jongerenwerk en inclusie

Binnen de gemeente Maasgouw waren er nog geen initiatieven voor LHBTQIA+ mensen. Een zoekopdracht op gemeentemaasgouw.nl leverde enkel de mededeling op dat inclusie in de portefeuille van Carla Peters opgenomen was. Wel.kom Maasgouw heeft hier een initiërende en faciliterende rol aangenomen door in te zetten op ontmoeting, bewustmaking en preventie van pesten en discriminatie. In eerste instantie zien wij als doelgroep de LHBTQIA+ jongeren van Maasgouw. Op 13 oktober 2023 werd een Informatiebijeenkomst LHBTQIA+ georganiseerd in samenwerking met COC Limburg. Naast COC Limburg waren er twee jongeren behorende tot de LHBTQIA+ gemeenschap. Er waren 18 aanwezigen, waaronder de doelgroep, ouders van de doelgroep, geïnteresseerden en professionals. Naar aanleiding van deze bijeenkomst heeft COC een subsidieverzoek ingediend bij de gemeente Maasgouw om voor bijeenkomsten in 2024 gebruik te mogen maken van voorliggende voorzieningen, zoals de Huiskamer Plus in Maasbracht.

Toekomstige samenwerking COC Limburg

De toekomstige samenwerking met COC Limburg willen wij vormgeven door:

- In gesprek te gaan met GSA's van de beide VO-scholen waar de Maasgouwse jeugd onderwijs geniet;
- Het in kaart brengen om hoeveel LHBTQIA+ jongeren het gaat en waaraan deze jongeren behoefte hebben vanuit de gemeente en het welzijnswerk. Wij willen deze doelgroep helpen met faciliteren, waar nodig verbinding maken en deze borgen met de professionele partners die hier praktische invulling en sturing kunnen bieden;
- Daarnaast zouden we graag samenwerken met COC Limburg om voorlichting en bewustwording aan niet-LHBTQIA+ mensen te geven om zo de acceptatie in de samenleving te vergroten.

Vooruitblik

- Vanaf januari 2024 wordt de vacature van tweede jongerenwerker ingevuld. De jongerenwerkers zijn zichtbaar in de gemeente Maasgouw;
- Er wordt een plan van aanpak opgesteld om het jongerenwerk in de gemeente Maasgouw verder te ontwikkelen;
- We komen gemakkelijker met jongeren in gesprek, door het werken aan de onderlinge relatie en het vertrouwen in elkaar. Jongeren moeten er weer toe doen in Maasgouw;
- Verdere doorgroei van de samenwerking met betrokken ketenpartners (inwoners, gemeente Maasgouw, Politie, CJG, AMW, BOA, Dorpscontactpersonen, SWT, zorginstellingen (Koraal, Daelzicht, Prokino, etc.);
- Het jongerenwerk dient meer te worden ingebed in het voortgezet onderwijs, te starten met het Connect College in Echt;
- Onderzocht wordt of en zo ja welke mogelijkheden er zijn om ook bij scholengemeenschap St. Ursula het jongerenwerk van betekenis te laten worden voor de jongeren in Maasgouw. Er wordt verbinding gezocht met het jongerenwerk van Wel.kom Roermond, waarbij wordt gekeken naar quick win-situaties voor de jongeren uit Maasgouw;
- De jongeren in Maasgouw hebben in de openbare ruimte mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, een zogeheten JOP (Jongeren Ontmoetings Plaats);
- We willen een jongerenservicepunt opzetten, van waaruit het Jongerenwerk en de Buurtsportcoach werkzaam zijn.



9. Verenigingsondersteuning

“Together we stand, divided we fall”

Canned Heat, Let's work together, 1970

Verenigingsondersteuning 2023

Het verenigingsleven wordt gezien als een belangrijke pijler voor het onderhouden én versterken van de sociale basis. Een vereniging is een plek waar mensen - jong en oud - elkaar ontmoeten, met elkaar plezier beleven, elkaar sterker maken en waar zij zichzelf kunnen zijn. Kortom: verenigingen verbinden mensen, zijn onmisbaar en dragen bij aan een betere samenleving.

Knelpunten

Het verenigingsleven staat, mede door de nasleep van corona, de oorlog in Oekraïne en de daarmee samenhangende energiecrisis, voor veel uitdagingen én onder druk.

- Corona heeft het verenigingsleven veranderd. (Kader)leden die gestopt waren, kwamen niet meer terug;
- Huurkosten stegen, maar het aantal leden/vrijwilligers bij met name de binnensportverenigingen niet;
- Door o.a. de oorlog in Oekraïne en de onrust in het Midden-Oosten zijn energiekosten flink gestegen;
- Het aantal actieve en/of betrokken vrijwilligers daalde;
- Bij een aantal verenigingen daalde het ledenaantal. Bij een enkeling steeg het ledenaantal;
- Wet- en regelgeving werd als lastiger ervaren. Onder andere WBTR en Veilig Sport- en Oefenklimaat;
- Vergrijzing bij vrijwillige kader- en bestuursleden. Een kans of...?;
- Verenigingen hebben moeite om bestuursleden te vinden;
- Binnensport heeft het over het algemeen 'zwaarder' dan de buitensport;
- Leden wensen kwalitatief goede trainers, maar wensen tegelijk een lage contributie.

Doelen

Verenigingsondersteuning binnen de gemeente Maasgouw richt zich op het belang én de urgentie van vitale en toekomstbestendige verenigingen. Veel ondersteuningsvragen waren hulpvraag-gerelateerd en adviserend maatwerk. Daar waar mogelijk is ondersteuning in de vorm van voorlichting ook collectiviserend ingezet. Centraal staat altijd het verbeteren, vernieuwen en verbinden van verenigingen.

In 2023 werden **28 hulpvragen** gesteld. Onderwerpen waren o.a. ledenwerving en ledenbinding, financiën, accommodatie, opleidingen, nieuwe doelgroep(en), kader en (maatschappelijke) samenwerking. **4** Verenigingen vroegen om advies met betrekking tot de veranderende rol/doelgroep binnen de vereniging. Zij zien een afname van jeugdleden en een toename van seniorleden.

Vraagstellingen:

Hoe komt het dat we zo weinig nieuwe jeugdleden krijgen? Ledenbehoud? Hoe kan ik ze langer binden aan onze vereniging?

Mogelijke oorzaken:

Kwam het door de nasleep van corona, door de huidige maatschappelijke ontwikkelingen, of deed een andere vereniging het gewoon 'beter'?

Kansen/oplossingen:

Wat zouden we eventueel van elkaar kunnen leren? Welke vormen van samenwerking zijn mogelijk? Welke koers moeten we gaan varen, om te komen tot een toekomstbestendige vereniging?

Verbreding sportaanbod

Binnen de gemeente Maasgouw werd het sportaanbod verbreed met een nieuwe vereniging: Fight Point. De vereniging, die zich richt op de vechtsport kickboksen, kreeg ondersteuning en advies bij de oprichting tot een nieuwe budovereniging in Maasgouw.

Sportplatform Maasgouw

- Het sportplatform Maasgouw bestond in 2023 uit vertegenwoordigers van de verenigingen TC Helios (tennis), Westa (tafeltennis), VV Hebes, MBC '13 (voetbal), VC Limax (volleybal), de verenigingsondersteuner, de combinatiefunctionaris Sport, de JOGG-regisseur en de beleidsmedewerker Sport & Cultuur.
- Het sportplatform geeft gevraagd en ongevraagd advies aangaande actuele items in de sport én vertegenwoordigt de belangen van de sportverenigingen in Maasgouw.
- In 2023 zijn **16 subsidieverzoeken** gehonoreerd waarmee verenigingen een financiële ondersteuning kregen voor het uitvoeren en/of de organisatie van sport- en beweegactiviteiten binnen de gemeente.
- De verenigingsondersteuning richt zich op overstijgende vraagstukken op het gebied van een veilig oefen/sportklimaat door een themabijeenkomst over de rol/functie van een vertrouwenscontactpersoon binnen de vereniging te organiseren.
- Samenwerkende partners zijn bonden, NOC*NSF, Huis voor de Sport Limburg, het professionele sportnetwerk en de regionale verenigingsondersteuners.
- Tijdens bijeenkomsten werd gesproken over de ombuiging van Sportakkoord 1.0 naar 2.0 in combinatie met het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Vanuit diverse kanten kwamen geluiden dat het verenigingsleven na corona een klap te voorduren heeft gehad. Met name de binnensporten gaven alarmerende signalen.
- Om het toekomstbeeld van het verenigingsleven in kaart te brengen werd de Vitale Club Tool aangeschaft. Deze wordt in 2024 uitgerold.
- In de gesprekken met het verenigingsleven werd en wordt altijd gekeken naar welke mogelijke vormen van samenwerking met andere (externe) partijen er eventueel mogelijk zijn en hoe de desbetreffende vereniging zich ook maatschappelijk zou kunnen inzetten.
- De verenigingsondersteuner is de spin in het web tussen cultuurinstantie Myouthic, de JOGG-regisseur, de jongerenwerker, de Combinatiefunctionaris Sport (t/m mei), de Buurtsportcoach (vanaf 1 augustus) en het verenigingsleven. Voortvloeiend uit deze mooie samenwerking zijn nieuwe activiteiten uitgevoerd, zoals Springstof en SOOS 2.0. Hierbij werd waar mogelijk het verenigingsleven betrokken.

Vooruitblik

Voor 2024 zetten we in op de vraag: wat kunnen we van elkaar leren en waar liggen kansen?

- Alle sport- en cultuurverenigingen staan op een nieuw sociaal platform. Dit platform wordt hét loket voor informatievoorziening op diverse sport- en cultuuronderwerpen;
- Inspiratiesessies op het gebied van Veilig Positief Sport en Oefenklimaat;
- Uitrol van de Vitale Club.
- Verwerking van de opgehaalde gegevens en presentatie tijdens de Nationale Sportweek;
- Onderzoek hoe de gelukkige vereniging van de toekomst eruitziet. Dit wordt gepresenteerd tijdens de Nationale Sportweek in 2024.

Nieuwe projecten

Het project Ontwikkelen & Ontmoeten in samenwerking met PSW en de Yogabijeenkomsten voor mantelzorgers in samenwerking met Hulp voor Dementie zijn twee nieuwe projecten die Wel.kom mede heeft opgezet. Beide projecten lopen door in 2024 en worden verder doorontwikkeld.

Wel.kom Maasgouw

Bezoekadres

Wilhelminalaan 6
6051 BJ Maasbracht

T: 088 - 0017570

E: info@welkom.nu

